



המערך לטיפול בטראומה מינית
אגרת לפונה לתוכנית "האשפוז הממוקד"

פונה יקר/ה, להלן אגרת שנכתבה עבורך על ידי מטופלת מתוכנית "האשפוז הממוקד"

הגעה לבית החולים:

למגיעים בתחבורה ציבורית, ניתן לקחת קו אוטובוס מהתחנה המרכזית בחדרה. רשימת הקווים מופיעה באתר האינטרנט, אך הקו התדיר ביותר הוא קו 64.

יש לרדת בתחנה שלאחר צומת עין שמר (לרוב הנהג יידע לומר לכם לרדת בבית החולים, אך כעקרון זו התחנה שלאחר עין שמר).

בכניסה לבית החולים תידרשו להירשם אצל השומר, שיעבור בחפציכם לוודא שאין כלים שיכולים להיות מסוכנים כגון פצירה, מסרגה, מראה וכדומה (בדומה מאד לנהלי הבטיחות בעלייה למטוס). השומר ישאל לאן הגעתם, הסבירו לו שעליכם לעבור במיון.

לאחר הכניסה למתחם בית החולים, תמתינו להסעה פנימית של בית החולים בדמות מיניבוס לבן. בקשו מהנהג לקחת אתכן למיון. בכניסה למיון תחכה לכן עו"ס מבית החולים שתפקידה הוא ללוות אתכן בתהליך הקבלה במיון. תהליך הקבלה במיון כולל שיחת אינטייק עם רופא המיון וזאת בליווי ונוכחותה של העו"ס המלווה.

במיון תידרשו להשאיר את חפציכם בארונית בחוץ, תוכלו לנעול אותה ולקחת את החפצים עם תום תהליך הקבלה במיון. ייתכן ותידרשו להמתין זמן מה, כמו במיון בבית חולים כללי.

משעברתם את תהליך הקבלה במיון, תיפרדו מהעו"ס המלווה ואחות תלווה אתכן למחלקה הפתוחה.

הגעה למחלקה הפתוחה – מחלקה ב':

בהגיעכן למחלקה תתקבלו על ידי אחות שתסביר על המחלקה ובהמשך תעברו קבלה סיעודית על ידי צוות הסיעוד במחלקה שיכלול שיחה ראשונית, שיבוץ בחדרים ולקיחת מדדים (לחץ דם, גובה, משקל וכיוצא בזה). לאחר מכן תתבצע שיחת קבלה עם מנהל המחלקה, רכזת המערך והצוות הרפואי. עם תחילת האשפוז תקבלו מרכזת המערך לויז פעילות למשך כל תקופת האשפוז בו מצוינות הקבוצות הטיפוליות והמפגשים הטיפוליים שנקבעו לכם. אין לקבוע ביקורים בשעות אלו.

כאשר תגיעו לחדר, האחיות תעבור איתכן על חפציכם ותיקח חפצים חדים או שבירים וכן מפתחות, אם הבאתן. תרופות יילקחו באותו מעמד (ותחליטו מול הרופא או האחיות או תשתמשו בתרופות האישיות או באלה שיסופקו על ידי בית החולים).



מה כדאי לארוז:

- קפה. המחלקה מספקת מים חמים, חלב וכוסות, אך לא קפה. מומלץ להביא קפה בשקית או בקופסת פח, שכן לא ניתן להחזיק בחדרים צנצנות זכוכית. כמו כן, מומלץ להביא כוסות חד פעמיות לשימוש אישי.
 - כלי רחצה- מגבת, שמפו, מרכך, סבון, משחת שיניים, מברשת שיניים וכל דבר אחר שתמצאו שיהיה ברשותך.
 - מצעים, כרית או שמיכה מהבית- אם אלו דברים שיעזרו לכם להתאקלם ולהרגיש יותר בנוח. אחרת, בית החולים מספק אותם.
 - בגדים לשינה ובגדים נוחים למהלך היום.
 - סוודר או חולצה ארוכה לסובלים מקור (בקיצ) - במחלקה ישנו מיזוג מרכזי ומי שרגיש לקור עלול לסבול. כנייל לגבי גרביים.
 - ספר, מחברת, דפים, חוברות. יש לא מעט זמן חופשי, חשבו אם יש משהו מיוחד שיכול לעזור לכם לנצל אותו.
- במחלקה תקבלו ארונית בה תוכלו לאחסן חפצים אישיים, חפצים אלו הינם באחריות אישית של המטופלת

מה אסור להביא:

- חפצים חדים כמו מסרגות, פצירות, מספריים, מחטים וכלים מזכוכית. חפצים אלה יילקחו על ידי האחיות ויוחזרו בתום השהות במחלקה.
- דברי ערך
- אין אפשרות להחזיק במחלקה פלאפון עם מצלמה או כל מכשיר אחר בו מותקנת מצלמה במידה ותגיעו עם מכשיר בו מותקנת מצלמה תצטרכו להפקיד אותו בשמירת החפצים בבית החולים, ותקבלו אותו רק בסיום האשפוז. ניתן להחזיק פלאפון ללא מצלמה.

שעות הביקור במחלקה:

ימים א' עד ה' : 12-20.

שישי – שבת : 9-20.

נא לא לקבוע את שעות הביקור לפני השעה 14:00 היות ובשעות אלו מתקיימות פעילויות טיפוליות וביקורי רופאים.