



המערך לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית- תוכנית האשפוז הממוקד

מטופל/ת יקר/ה, להלן מידע, הנחיות והמלצות חשובות לקראת ההגעה לאשפוז

תוכנית האשפוז הממוקד נותנת מענה לגברים ונשים מעל גיל 18, נפגעי טראומה מינית בעבר ובהווה. התוכנית פועלת מזה מספר שנים במסגרת המחלקה הפתוחה בבית החולים, במטרה לתת מענה ייחודי, מקצועי ומותאם לנפגעי טראומה מינית הזקוקים לאשפוז פסיכיאטרי בעקבות מצבי משבר אקוטיים הכוללים סימפטומים מגוונים כמו- ניסיונות אובדניים, פגיעה עצמית, מצבים דיסוציאטיביים וצורך בוויסות וייצוב. הצוות הרב מקצועי במחלקה הוכשר לטיפול ייעודי בנפגעי טראומה מינית. במהלך האשפוז קיימת האפשרות להסתייע בכלים טיפוליים ייחודיים שפותחו על מנת לתת מענה בזמן מצבים דיסוציאטיביים. האשפוז הממוקד ניתן למטופלים מכל הארץ **ומוגבל לשבועיים**. במהלך האשפוז **לא ניתן לצאת מחוץ לבית החולים** לאורך כל השבועיים.

הגעה לבית החולים:

למגיעים בתחבורה ציבורית, ניתן לקחת אוטובוס מהתחנה המרכזית בחדרה. רשימת הקווים מופיעה באתר האינטרנט (הקו התדיר ביותר הוא קו 64). יש לרדת בתחנה שלאחר צומת עין שמר. במידה ואתם מגיעים ברכב פרטי ניתן להחנות אותו בחניה הנמצאת בכניסה לבית החולים ולהיכנס לשטח בית החולים בהסעה פנימית העוברת כל חצי שעה.

הכניסה לבית החולים ותהליך הקליטה במיון:

בכניסה לבית החולים תידרשו להירשם אצל השומר שיערוך חיפוש בחפציכם לוודא שאין כלים שיכולים להיות מסוכנים כגון פצירה, מראה, בקבוקי זכוכית (כולל בקבוקי בושם) וכו'. הסבירו לשומר שעליכם להגיע למיון (עקרונית השער מתודרך מראש על קבלתכם). לאחר הכניסה למתחם בית החולים, תמתינו להסעה פנימית של בית החולים שעוברת מדי חצי שעה עד הכניסה למיון. בכניסה למיון תידרשו להשאיר את חפציכם בארונות (לאחר שיבדקו שוב) תוכלו לנעול אותה ולקחת את החפצים עם תום תהליך הקבלה במיון. עם הגעתכם למיון תגיע רכזת המערך שתפקידה ללוות אתכם בתהליך הקבלה במיון ולאורך האשפוז. תהליך הקבלה במיון כולל- בדיקה רפואית קצרה ושיחת אינטייק עם רופא במיון שמטרתה קבלה למחלקה הפתוחה (בנוכחות רכזת המערך). **התהליך במיון עלול להיות ארוך ודורש אורך רוח וסבלנות**. משעברתם את תהליך הקבלה במיון, אחות תלווה אתכם בהסעה עם חפציכם למחלקה הפתוחה.



הגעה למחלקה הפתוחה – מחלקה ב':

בהגיעכן למחלקה תתקבלו על ידי אחות שתסביר על המחלקה, בהמשך תעברו קבלה סיעודית על ידי צוות הסיעוד במחלקה שיכלול שיחה ראשונית, לקיחת מדדים (לחץ דם, גובה, משקל וכו'), מעבר על חפציכם האישיים וקבלת מיטה וארונות.

בהמשך היום תתבצע שיחת קבלה עם מנהל המחלקה ורכזת המערך. עם תחילת האשפוז תקבלו מרכזת המערך לוי' פעילות למשך כל תקופת האשפוז בו מצוינות הקבוצות הטיפוליות והמפגשים הטיפוליים הפרטניים לכל תקופת האשפוז.

קצת על המחלקה:

המחלקה הפתוחה אינה ייעודית לנפגעות ונפגעי טראומה מינית. המערך נמצא בתוך מחלקה פתוחה מעורבת (גברים ונשים), עם אזורי לינה נפרדים מגדרית. המטופלים במחלקה בעלי מגוון אבחנות. במסגרת המחלקה מתקיימות פעילויות טיפוליות קבוצתיות לכלל המטופלים, כולל מטופלות ומטופלי המערך. כמו כן חדר הריפוי בעיסוק מציע מגוון פעילויות ופתוח בשעות הבוקר. מטופלות המערך מוזמנות להשתתף בכל פעילויות המחלקה ובנוסף מקבלות טיפולים פרטניים ייחודיים על בסיס יומיומי. במסגרת האשפוז במחלקה ניתן להסתובב בחופשיות בשטח בית החולים. חשוב לידע את הצוות הסיעודי על כל יציאה מהמחלקה על מנת שלא ידאגו לכם. יש להגיע בזמן לחדר האוכל בזמני הארוחות, מעמד המשמש גם לבדיקת נוכחות. בשעה 22:00 דלתות המחלקה נסגרות ואין אפשרות לצאת מחוץ למחלקה עד 6:00 בבוקר (כולל לצאת לעישון סיגריה) בכניסה לבית החולים יש בית קפה וקנטינה הפתוחים בשעות הבוקר שם ניתן לרכוש מזון וחטיפים.

כדאי להביא:

- במחלקה תקבלו ארונית ניתנת לנעילה ובה תוכלו לאחסן חפצים אישיים, כל החפצים ודברי הערך הינם באחריותכם האישית
- קפה ניתן להביא בשקית או בקופסת פלסטיק (לא ניתן להחזיק בחדרים צנצנות זכוכית). כמו כן, מומלץ להביא כוסות וכפיות חד פעמיות לשימוש אישי.
 - כלי רחצה ומוצרי הגיינה- מגבת, שמפו, מרכך, סבון, משחת שיניים, מברשת שיניים, תחבושות היגייניות, מגבונים לחים וכו'.
 - מצעים, מגבת, כרית, שמיכה או כל דבר שיעזרו לכם להתאקלם ולהרגיש יותר בנוח. (במידה ולא תביאו, תקבלו אותם מהמחלקה).



- בגדים לשינה ובגדים נוחים למהלך היום.
- בגדים חמים לסובלים מקור (בקיץ) - במחלקה יש מיזוג מרכזי ולעיתים קריר.
- ספר, מחברת, דפים, חוברות, צבעים, מכשיר לשמיעת מוזיקה או כל דבר שתמצאו להשתמש בו להנאתכם בזמנכם הפנוי.
- ניתן להביא בושם אשר ישמר בתחנת האחיות ותוכלו לבקש להשתמש בו בכל פעם שתמצאו.
- חטיפים, נשנושים, דברי מתיקה, חלב סויה, בקבוק שתיה וכו' (ישנו מקור לשימוש המטופלים).

אסור להביא:

- אין אפשרות להחזיק במחלקה פלאפון עם מצלמה או כל מכשיר בו מותקנת מצלמה (טאבלט) במידה ותגיעו עם מכשיר בו מותקנת מצלמה תצטרכו להפקיד אותו בשמירת החפצים בבית החולים, ותקבלו אותו בסיום האשפוז.
ניתן להביא פלאפון ללא מצלמה וכן מותר להביא מחשב נייד לשימוש אישי.
- אין לעשן קנאביס או להשתמש באלכוהול במהלך האשפוז.
מטופלים הצורכים קנאביס באישור משרד הבריאות יוכלו להמשיך ולהשתמש בו במהלך האשפוז בכל דרך נטילה שאינה עישון (למשל שמן). בכל מקרה, יש להודיע על כך באמצעות המטפל בשלב ההכנה לקראת האשפוז לשם הערכות הצוות.
- חפצים חדים (פצירות, מספריים, מחטים, סכין גילוח וכלי זכוכית)
חפצים אלה יילקחו על ידי הצוות הסיעודי או צוות הביטחון של בית החולים, ויוחזרו בתום האשפוז.

שעות הביקור במחלקה:

א'ה' : 14:00-19:00

שישי 12:00-20:00

שבת: 9:00-20:00

נא לא לקבוע ביקורים מחוץ לשעות אלה היות ובשעות הבוקר מתקיימים טיפולים פרטניים, פעילויות טיפוליות וביקורי רופאים.

המבקרים אינם יכולים להיכנס עם רכב לתוך בית החולים ולמחלקה ויכולים להשתמש בשירותי ההסעה הפנימית העוברת מדי חצי שעה, למעט בשישי אחר הצהריים ובשבת לאורך כל שעות היום.

לכל שאלה או בקשה ניתן לפנות לרכזת המערך בטלפון 04-6278723

מדינת ישראל
משרד הבריאות
Mental State of Israel
Ministry of Health



המרכז לבריאות הנפש
שער מנשה
Sha'ar Menashe
Health Center

מסונף לפקולטה לרפואה • פפורט, טכניון-חיפה
Affiliated to the Ruth and Bruce Rappaport Faculty of Medicine, Technion-Haifa